



## Ruta cumbre Peña del Seo

**TIEMPO**  
2 h 15 min

**DISTANCIA**  
8,9 km

**DIFICULTAD**  
Media / lineal

**DESNIVEL**  
571 m



Iniciaremos la Ruta del Wolfram en **Cadafresnas**, después de unos 5 km, llegaremos al poblado de **La Piel**, antiguas viviendas, economato, cantina y escuela de la vieja explotación minera, lugar con abundancia de manantiales y un bello paisaje. Desde el poblado y en ascensión de 2 km recalaremos en las antiguas bocaminas de la explotación, desde donde descubriremos el valle del **Selmo** y las **Médulas** al fondo, además de los valles de Barjas.

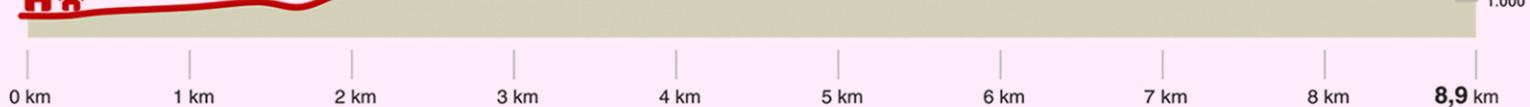
Cruces de caminos, el de la derecha conduce hasta la cumbre de la **Peña del Seo**.



**Cadafresnas**  
Altitud 976 m

Poblado La Piel  
Altitud 1.057 m

**Peña del Seo**  
1.547 m



**INICIO**





VILLAFRANCA DEL BIERZO Y DRAGONTE

Ruta del Castillo

- DISTANCIA
  - Opción A 10,1 km
  - Opción B 9,77 km
- TIEMPO
  - Opción A 2 h 35 min
  - Opción B 2 h 26 min
- DIFICULTAD
  - Media / circular
- INICIO
  - Iglesia de San Miguel

Los cerezos de San Martín

- DISTANCIA
  - 1,98 km
- TIEMPO
  - 30 min
- DIFICULTAD
  - Media / circular
- INICIO
  - Plaza del Ayuntamiento

Los cerezos de San Juan

- DISTANCIA
  - 3,00 km
- TIEMPO
  - 45 min
- DIFICULTAD
  - Fácil / circular
- INICIO
  - c/ Antonio G. Guerrero, nº 66

Ruta cumbre Peña del Seo

- DISTANCIA
  - 8,9 km
- TIEMPO
  - 2 h 15 min
- DIFICULTAD
  - Media / lineal
- INICIO
  - Cadafresnas

Ruta Convento Cabeza de Alba

- DISTANCIA
  - 9 km
- TIEMPO
  - 2 h
- DIFICULTAD
  - Media
- INICIO
  - Plaza del Ayuntamiento



- ← Cadafresnas
- ← Hornija
- ← Melezna
- ← Los Mazos
- ← Villagroy
- ← Viariz
- ← El Barco de Valdeorras
- ← Poblado de Wólfram



Ruta cumbre Peña del Seo

CADAFRESNAS